

# Рудавэ

## эВэВТ



ГАЗЕТА ОСНОВАНА  
В 1939 ГОДУ

2025 АЗЫ  
МАЙРАЕМЫ МАЙЫ 9 БОН  
САБАТ

9 АВГУСТА 2025 ГОДА  
СУББОТА

№ 86  
(12622)

### УРОЖАЙ-2025

## КАК НАПОИТЬ ЗЕМЛЮ

Жаркие дни июля и начала августа сказываются на посевах кукурузы. На многих участках она пожелтела, хотя до созревания початков еще далеко. Сельхозтоваропроизводители тревожатся: как бы недостаток влаги не привел к потере части урожая.

В это время в крестьянско-фермерском хозяйстве **Ахсара Козаева** из села Кирово Ардонского района приступили к поливам кукурузного поля. Фермер приобрел дождевальные машины производства компании «Вестерн». Они уже опробованы в деле, но сборка и монтаж электрического оборудования еще продолжают. В хозяйстве также активно строится современная оросительная сеть, которая охватит пашню площадью в 100 гектаров. Как считает Козаев, в сложившихся за последние годы жестких засушливых климатических условиях орошение становится одним из ключевых факторов в программировании урожая сельскохозяйственных культур, то есть в получении гарантированных высоких сборов зерна картофеля и другой продукции. Именно горький опыт прошлого года, когда из-за засухи фермер не получил запланированного урожая, окончательно убедил его в необходимости построить у себя современную оросительную систему.

Ахсар – признанный новатор сельско-



хозяйственного производства в Ардонском районе. Он – призер всероссийских и республиканских конкурсов в сфере агропромышленного комплекса. Например, на престижном всероссийском конкурсе урожайности гибридов кукурузы, прошедшем в 2019 году, Козаев среди 300 хозяйств и фермеров из разных регионов страны занял почетное третье место.

Молодой фермер – ему 30 лет – вдумчиво относится к ведению производства.



Кроме товарных картофеля, кукурузы занялся выращиванием семенных гибридов богатырской культуры, поскольку семена стоят заметно дороже фуражного зерна.

Фермер ведет и благотворительную деятельность. Так, в 2022 году на часть средств, вырученных от продажи урожая, он заменил ветхие окна в местном детском саду.

– Мы работаем над тем, чтобы работы фермера Козаева по созданию у себя современной оросительной сети использовали и другие сельхозтоваропроизводители, – говорит главный агроном отдела ГКУ «Управление сельского хозяйства РСО-А» по Ардонскому району **Аслан Кулаев** (на снимке). – Это один из вариантов развития орошения в районе. В советские годы мощная оросительная сеть у нас позволяла получать даже в засушливые годы хорошие урожаи сельскохозяйственных культур. Теперь эта сеть возрождается, но уже на новой, более эффективной, основе.

С. НИКОЛАЕВ.  
«СО».

### БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

## ДА НЕ ОСКУДЕЕТ РУКА ДАЮЩЕГО

Сегодня суета и стремление к личному успеху часто заслоняют истинные ценности. Тем отраднее встретить людей, способных безвозмездно дарить тепло и заботу. Именно таким человеком является **Ашраф Иббадов**, чье скромное, по сегодняшним меркам, домашнее тепличное хозяйство по выращиванию томатов стало не только источником свежих овощей, но и настоящим центром милосердия и поддержки для многих жителей района.

Такая философия жизни стала его путеводной звездой не случайно. С самого детства родители Ашрафа Иббадова учили, что настоящее богатство не измеряется материальными благами, а заключается в способности делиться и помогать тем, кто оказался в трудной ситуации. Эти добрые уроки глубоко укоренились в его сердце, сформировав стержень его личности – человека с искренней душой и щедрой рукой.

Его благотворительная деятельность не ограничивается разовыми акциями. Человек скромный и бескорыстный, он находит возможность даже из своей небольшой прибыли организовать доставку свежих помидоров и другой овощной продукции в малообеспеченные семьи. Эти «витаминные посылки» знак его внимания и доказательство большого сердца.

Но особенно трогает подход Ашрафа к особым моментам в жизни людей. Будь то похороны, где любая помощь бесценна, или скромные семейные праздники, которые бы без его поддержки могли не состояться, он всегда



приходит на выручку – бесплатно. Благотворительная деятельность Ашрафа Иббадова – это глубокое понимание нужд человека и искреннее желание их разделить и облегчить.

В глазах Ашрафа нет ни капли гордости, в словах не услышать пафоса, лишь видна искренняя забота и желание сделать этот мир чуточку лучше собственным достойным примером. Он не требует благодарности, не ищет славы – он просто делает то, во что верит, следуя заветам своих предков и голосу собственного сердца. А еще показывает, что даже столь небольшое собственное дело может стать мощным инструментом добра, когда им управляет по-настоящему порядочный человек!

Ирина ДЗУГКОВА.

### ЗНАЙ НАШИХ!

## ЧЕМПИОН С БОЛЬШИМ БУДУЩИМ

Осетинские борцы-вольники вновь громко заявили о себе, завоевав золотую и бронзовую медали в первенстве мира. Проходило оно с 29 июля по 3 августа в Афинах (Греции). **Давид Дзедисов** получил золото, а **Исса Зангиев** из Ардона в весовой категории до 80 кг завоевал бронзу, одержав победу над соперником из Турции со счетом 5:2. На днях спортсмены вернулись в Осетию. В аэропорту их торжественно встречали родные, друзья, многочисленные болельщики. Поздравляли их и представители руководства, подчеркнув, что Северная Осетия богата спортивными достижениями и по праву гордится многими молодыми людьми, которые прославляют республику далеко за ее пределами.

Исса Зангиев достойно выступил, продемонстрировав не только высокий уровень физической подготовки, но также силу духа и характера. Спорт, которым он начал заниматься еще в детстве, прочно вошел в его жизнь. Теперь это образ жизни. В марте текущего года Исса стал победителем первенства России, и эта победа про-



ложила путь к международным соревнованиям. Все его успехи – результат огромных усилий и целеустремленности и, конечно, свидетельство эффективной работы тренеров – **Кахабера Дзукаева**, который работал со спортсменом в прежние годы, и **Сослана Гогаева** – он тренирует его в настоящее время. А победу в мировом первенстве Исса посвятил своему родному брату, погибшему много лет назад, и первому

тренеру **Роману Томаеву**, героически погибшему в зоне СВО.

Спорт – это не только радость побед. Это нелегкий каждодневный труд, самоотдача. Исса результатом своего участия в первенстве мира, конечно, доволен. Но останавливаться на достигнутом не собирается. В планах – тренироваться еще усерднее и уверенно идти к своей мечте – олимпийской медали!

Лира ТОЛПАРОВА.

## ВОСПОМИНАНИЯ

## О ТЕХ, КОГО НЕ ЗАБЫВАЕМ

Мы сталкиваемся с огромным количеством людей в течение своей жизни. Образы многих из них попросту уходят из нашей памяти, другие – оставляют добрый след. В числе последних, безусловно, наши учителя, которые первыми открыли нам путь в большой мир, подготавливали к самому главному уроку под названием “взрослая жизнь”. И сегодня мы предоставили нашим читателям прекрасную возможность вернуться мыслями в далекое школьное детство и со словами “А помнишь?” пуститься в щемлящие душу воспоминания...

**Алан Бериев, председатель ТИК Ардонского района, выпускник 1991 года школы №3:**

– Я принадлежу к тому поколению школьников, для которых не было плохих учителей. Но были те, на которых мы, тогда еще совсем дети, хотели быть похожими, на которых равнялись. Достойным примером для меня, как, впрочем, и для всех мальчишек из нашего класса, стал учитель физической культуры **Валерий Таймуразович Макеев**. Он сам пришел в школу совсем молодым и хорошо знал психологию подростков. Физрук предоставлял детям полную свободу, но это не переходило во вседозволенность. Мы ценили и уважали этого человека, а потому боялись подвести, не оправдать возложенные на нас надежды. Эти чувства сохранились до сих пор. Взял он нас под “свое крыло” второклассниками, и мы были первыми его воспитанниками. А уже в восьмом классе мы стали чемпионами республики

по баскетболу. Вы представляете современного школьника, спешащего зимой в половине седьмого утра на тренировки? А мы – спешили! И он нас ждал. С радостью, с гордостью, с желанием сделать нас лучшими. Валерий Таймуразович во всем доверял нам, и это воспитывало в нас ответственность.

Самые теплые воспоминания сохранились об учителе осетинского языка и литературы **Вере Александровне Гагиевой**. Более преданного своей профессии педагога найти было сложно. Помню, как она организовывала поездки в Нар на день рождения **Коста Хетагурова**, и там, на родине выдающегося поэта, проходил наш урок. Она вообще умела необычно и интересно преподнести любую тему.

**Ирина Парфентьева, выпускница 1989 года школы №1, серебряная медалистка:**

– Когда спрашивают о любимом педагоге, вспоминаю учителя

алгебры и геометрии – **Валентину Ивановну Фролову-Третьякову**, бывшего директора нашей школы. Точнее, я о ней никогда не забываю, и ее мне очень не хватает. Во многом, чего добились в жизни, каким стала человеком, обязана ей. Она была не просто Учителем с большой буквы, но и добрым другом, мудрым наставником для своих многочисленных учеников. Она была человеком с чистой душой и добрыми помыслами, глубоко преданна выбранной однажды и на всю жизнь профессии, отлично знающая свое дело и очень любящая людей. Теплая память о ней всегда будет жить в сердцах сотен ее благодарных учеников.

Помню, как мы поздравляли с юбилеем другого любимого педагога – **Александрю Ивановну Бондаренко**. У учащихся разных лет сохраняется традиция приходить к ней в гости на самые значимые события с большими букетами цветов. Это в школе Александра Ивановна – строгий, но справедливый педагог, дома она – радушная хозяйка и надежный друг, который поможет, подскажет, подставит плечо в трудную минуту. Эти два педагога – главные люди и учителя в моей жизни, после родителей. Полученные в разное время жизненные уроки – и не только в стенах школы, их мудрые советы и наставления важны для меня.

**Игорь Кесаев, директор ГБУ “КЦСОН по Ардонскому рай-**

**ону”, выпускник школы селе-**

**ния Коста:**  
– Наверное, имена не всех педагогов можно помнить всю жизнь, но первого учителя точно не забывают, сколько бы лет не прошло после окончания школы, куда бы не забросила судьба, кем бы мы не стали. Помню и я – **Розу Заурбековну Томаеву**. С ней мы выводили первые буквы и читали по слогам, а еще – учились дружить, уважать старших, не обижать младших и быть помощниками родителям. Она в школе была для своих учеников второй мамой, такая же мягкая, улыбка, надежная. Чувство глубокого уважения осталось к удивительно чуткому классному руководителю – **Симе Сарбиевну Губаевой**. Таким может быть только очень любящий детей и свою работу человек. Но настоящим героем оставался для учеников школы, да и для всех без исключения сельчан – бывший фронтовик, учитель русского языка и литературы – **Георгий Семенович Бурнацев**. Мальчишки бежали наперегонки к его дому ранним утром, чтобы донести до школы его папку с тетрадями. Кому выпадала эта честь, ходил весь день с гордо поднятой головой. А в конце дня мы все такой же гурьбой провожали его до дома и с интересом слушали его рассказы о том, какой ценой была завоевана наша мирная жизнь под голубым небом. Он учил нас честности и смелости, умению принимать обстоятельства такими, какими

нам их преподносит судьба, но никогда не опускать рук и идти вперед. У таких людей хочется учиться всю жизнь.

**Альбина Ватаева, выпускница 1985 года школы №1, сотрудница налоговой службы:**

– Учителя – особая категория людей, способных своим естественным излучать свет, дарить тепло своего сердца. Их роль в становлении каждого человека, как личности, трудно переоценить. Учитель географии **Анна Ивановна Джевелло**, учитель истории **Мария Михайловна Буренина** – те, кто зложил прочный педагогический фундамент, золотой фонд школы. Им приходилось жить и трудиться на двух “фронтах” – в семье и в школе, и на всех хватало их внимания и заботы. Такими мы их запомнили. Очень любили и любим сегодня учителей иностранного языка **Майю Кирилловну Каирову** и **Симу Дзахотнову Гагулову**, учителя русского языка и литературы **Валентину Анатольевну Черепову**. Встречи с ними для нас – праздник, полный самых теплых воспоминаний. Примером активной жизненной позиции, безусловно, являлся **Владимир Владимирович Карасаев**. Все наши учителя были хороши. Говорю это искренне. Все они давали бесценные уроки, за которые каждый из нас благодарит их сейчас, спустя годы.

**Записала Ирина ДЗУГКОВА.**

## ПРАВОСЛАВИЕ И ЖИЗНЬ

## ЧУДЕСА ПАНТЕЛЕЙМОНА

В православной церкви 9 августа считается Днём памяти Святого Великомученика Пантелеймона – почитаемого врача и целителя. Мальчик Пантолеон родился в семье язычника, но его мать была христианкой и воспитала сына в своей вере, но умерла, когда сын был ещё подростком. Согласно житию, Пантолеон уверовал в Христа после того, как воскресил умершего от укуса змеи ребёнка по молитве к Иисусу. Уверовав, он принял крещение, получил имя Пантелеймон и после стал безвозмездным врачом.

Деятельность целителя лишила доходов многих врачей, и, раздосадованные, они донесли императору Максимиану, что Пантелеймон посещает в тюрьме христиан и лечит их именем Христа. Император призвал неугодного доктора и потребовал опровергнуть донос, но святой предложил устроить испытание: призвать неизлечимо больного и кто исцелит его – он или языческие жрецы, – вера того и есть истинная. Испытание было проведено, и “победил” в нём христианский целитель. Тогда император ожесточился и приказал истязать его, но Пантелеймон, перенеся многие мучения, оставался невредим. Когда же великомученику отрубили голову – тело его бросили в костёр, но оно не сгорело и было погребено христианами. Сегодня святой великомученик и целитель Пантелеймон является главным покровителем всех врачей и больных. Даже после смерти он помогает людям, исцеляя их от тяжких болезней и зависимостей, – многие свидетели рассказывают о чудесах, свершившихся благодаря заступничеству Пантелеймона.

**Маленький силач**

В 1872 году в Воронежской губернии маленький мальчик вынес из подвала такой большой бочонок с яблоками, что видевшие это ужаснулись, ведь не по силам ребёнку было таскать такие тяжести. Вслед за тем он подвергся жестокой болезни – у ребёнка свело руки, ноги и голову, а кричал он от боли так, что нельзя было возле него находиться. Осмотревший его доктор сказал, что помочь мальчику нельзя ничем. По про-



шествии семи дней жестоких страданий, ребёнок сам попросил положить ему на грудь изображение святого целителя Пантелеймона. Когда желание его было выполнено, он сразу заснул, и полился с него пот градом. Мальчик протянул ногу, потом вторую и, наконец, вытянул весь, так сильно, что родные его думали, будто он тотчас умрёт. Но ребёнок не умер, а, напротив, открыл глаза и, ухватившись за грудь, сказал: “Угодник Божий всего меня вымазал кисточкой с крестиком, которая у него в руке”, после чего встал с постели совершенно здоровым.

**Синий туман, спасший город**

По свидетельству мешанина Василия Михайловича Маслова из города Карачаев, в первых числах августа 1872 года в его городе появилась “морозная язва”. Смертность росла, и часу не проходило, чтобы где-то не умер человек. Страх и уныние заполнили город, но тут горожанам пришла мысль устроить крестный ход. 21 августа, по совершении божественной литургии, подняли из собора все иконы, и в том числе икону святого великомученика Пантелеймона, и на пути читали акафисты. Когда начали читать акафист святому Пантелеймону, то увидели, как синеватый туман разлился по всей мест-

ности, а когда акафист кончился – туман рассеялся. Видя в этом знамение милости Божьей, народ ободрился, и стали люди наперебой друг у друга спрашивать: кто этот святой целитель Пантелеймон и откуда приобретена его икона. Знающие рассказали о чудесах святого Страстотерпца, и все стали возносить к нему молитвы о помощи. В тот день эпидемия закончилась, и смертей больше не было.

**Исцелил дитя играючи**

В январе 1876 года у дьякона одной московской церкви заболел единственный сын: у двухлетнего мальчика было поражено воспалением легкое, и доктора, осматривавшие ребёнка, советовали родителям оставить всякую надежду на выздоровление. Родным оставалось только уповать на волю Божью, и отец, много слышавший о чудесах святого целителя, отправился в часовню святого великомученика Пантелеймона просить его о помощи умирающему младенцу. Когда же дьякон вернулся домой, ему рассказали, что в его отсутствие сын, ко всеобщему удивлению, встал, как здоровый и потребовал свои игрушки, долго с ними играл, а после снова лёг и уснул. Родные заметили время, когда с малышом случилась эта странность, и оказалось, что именно в это время отец его стоял на молитве. Видя в этом случае доброе знамение, родные с большим усердием стали обращаться к святому целителю, и на следующий день случай повторился, а после было замечено, что масло и вода от мощей святого великомученика Пантелеймона были лучшим лекарством для ребёнка. Образочек святого великомученика и целителя Пантелеймона, который имелся у родителей, больной ребёнок часто требовал себе и всегда улыбался, глядя на него. Вскоре болезнь начала отступать, приведя в смятение доктора, который приходил к мальчику. Когда ребёнок окончательно выздоровел, родители спросили у него, не помнит ли, чему он улыбался, на что в ответ получили: “Он играл со мной”.

## ВАЖНО

## ДЛЯ УДОБСТВА ЗАЯВИТЕЛЕЙ

**Отделение СФР по Северной Осетии сократило сроки рассмотрения заявлений о распоряжении маткапиталом.**

Срок рассмотрения заявлений о распоряжении средствами материнского капитала сокращен вдвое. Теперь с даты приема всех необходимых документов республиканское Отделение Социального фонда рассматривает заявления в течение 5 рабочих дней вместо десяти. Это позволяет североосетинским семьям еще быстрее воспользоваться государственной поддержкой и направить маткапитал на решение первоочередных задач.

До 12 дней уменьшился и срок рассмотрения заявления в связи с поступлением неполного комплекта документов, тогда как ранее ожидание решения могло длиться до 20 рабочих дней. Перечисление денежных средств из материнского капитала теперь занимает не более 5 рабочих дней с даты принятия решения.

“Отделение Социального фонда России по РСО-Алания оформляет материнский капитал проактивно, сразу после рождения ребенка, без необходимости предоставления документов и заявлений от родителей. Сертификат на материнский капитал автоматически направляется в личный кабинет мамы на госуслугах после регистрации ребенка в органах ЗАГС”, – отметил управляющий отделением **Аслан Мильдзихов**.

Средства материнского капитала можно направить на улучшение жилищных условий, образование детей, ежемесячную выплату на детей до 3 лет, накопительную пенсию, социальную адаптацию детей с инвалидностью.

Сразу после рождения ребенка маткапитал можно использовать на погашение имеющейся ипотеки или первоначальный взнос по кредиту для приобретения жилья, дошкольное образование любого ребенка в семье, получение ежемесячной выплаты. В остальных случаях распорядиться средствами можно после того, как ребенку, в связи с рождением которого выдан сертификат, исполнилось 3 года.

Подать заявление о распоряжении маткапиталом можно на госуслугах, в клиентских службах республиканского отделения Соцфонда или в МФЦ. Все необходимые дополнительные сведения и документы для принятия решения будут получены в рамках межведомственного взаимодействия, предоставлять их лично родителям не нужно.

С начала 2025 года в Северной Осетии сертификат на маткапитал получили более 1,5 тысяч семей. На улучшение жилищных условий средства направили 700 семей республики, на получение образования детьми – 450 владельцев сертификатов. Ежемесячную выплату из средств материнского капитала в размере детского прожиточного минимума (15 481 рубль) получают 1167 семей.

Если после использования материнского капитала на счете осталась неиспользованная сумма в размере не более 10 000 рублей, то семья может получить ее в виде единовременной выплаты.

**Единый контакт-центр СФР: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный, график работы региональной линии: пн-чт – с 9.00 до 18.00, пт – с 9.00 до 16.45).**

АХУДЫНЭН

# “Рахиз аеддэмэ, гормон!”

Йæ рæстæджы Хъæдгæроны диссаджы адæмон ансамбль уыдис – хъæуы хистæртæ сæ зард æмæ кафтæй сæхи афтæ бауарзын кодтой, æмæ сæм алкæм дæр стыр цыбæлæй æнхъæлмæ кастысты. Ирыстон æмæ Цæгат Кавказы нæ, фæлæ егъау Советон Цæдисы æмæ ма раст фæсарæнты дæр æвдыстой сæ арæхстдзинад, ссыдысты-иу сæ уæзæгмæ алыхузон дипломтæ, призтæ, зынаргъ лæвæрттимæ.



Бирæ уарзтой ансамблы уæнгты журналистæ дæр – æдзух сын сæ концертты, балцыты тыххæй уацхъуыдтæ фыстой. Цыбыр дзырдæй, уыдон уыдысты æцæг “стъялытæ”, фонограммæ цы у, уый зонгæ дæр нæ кодтой, сæ уд хъардтой, сæ ппæт хъарутæ æнæвгъауæй лæвæрттой аивадæн, архайдтой ирон культурæ фæбæрзонддæр кæныныл.

Ансамбль та иу уалдзыгон бон йæхи рæвдз кодта дард балцмæ. Дæргъæйдæргъмæ “Икарус” лæууыд клубы раз, артистæ дæр сабыргай æмбырд кодтой, алкæмæ дæр дзы – стыр хызын сæ сценикон дзаумæттимæ. Ам зындис цалдæр уацхæссæджы, сæ хуызисæнтæ семæ, афтæмæй. Цæуын афонмæ хæстæг автобусы сæ бынæттæ ссардтой. Иуафон кæсынц, æмæ нæуæдзæдзæд Сæхъмæрзайы бинойнаг Хорческæ удаистæй æрбахæццæ. Йæ улæфт чысыл куы фæсабырдæр, уæд автобусы рудзгуйтæй йæ мойы ауыдта æмæ йæм мидæмæ дзуры:

– Рахиз аеддэмэ, гормон, кæдæм цæуыс, уыцы кары нал дæ!.. Лæг æй цыма нæ хъусы, афтæ йæхи скодта, кæд автобусы рудзгуйтæ гом уыдысты, уæддæр. Хорческæ мæсты кæны, нæ йæ фæнды, йæ сæрыхицау цæмæй ацæуа, уый, æмæ та йæм дзуры:

– Зæронд лæг дæ ныр, æркæс-ма дæхимæ! Стæй нæ хæрæг дæр фесæфт, агурын æй хъæуы!

Сæхъмæрза дæр фырмæстæй рафыхт æмæ йæм рахъæр кодта:  
– Уæллæгъи, нæ хæрæгимæ ма дæхæдæг куы фесæфай, уæддæр мын ардыгæй ахизæн нал ис!

АЕМБИСÆНДТÆ



Саби уыны, йæ нана фыстæг кæй фыссы, уый, æмæ йæ фæрсы:

– Мæн тыххæй фыссыс?

Зæронд ус йæ куыст фæуагъта, йæ мидбылты бахудт æмæ йæ чысыл хурмæ дзуры:

– Базыдтай йæ, дæу тыххæй фыссын. Фæлæ ахсджиагдæр у, цы фыссын, уый нæ, фæлæ цæмæй фыссын. Мæн фæнды, цæмæй, куы байрæзай, уæд ацы кърандасы хуызæн суай.

Саби цымыдисæй кæсы кърандасмæ, фæлæ дзы диссагæй ницы уыны.

– Уый æппæт кърандæстæй ницæмæй хицæн кæны!

– Уый та, куыд æм кæсай, уымæ гæсгæ у. Ацы кърандасмæ ис, царды дæ æнæмæнг чи бахъæудзæн, ахæм фондз минуæджы.

Фыццаджыдæр, дæ бон у стыр курдиатджын адæймаг суæвын, фæлæ макæд байрох кæн, царды фæндагамо-нæг къух кæй ис. Уыцы къух мах хонæм иуыл бæрзонд тыхыл. Æууæнд ыл æмæ йæ æнкъарын ахуыр кæн.

## Кърандас

Дыккаджы та, цæмæй фысгæ кæнон, уый тыххæй кърандас сцыргъ кæнын хъæуы. Уый кърандасы гыццыл фæриссын кæндзæн, фæлæ уый фæстæ лыстæгдæр фыссын райдай-дзæн. Афтæмæй, рисæн быхсын базон, ма рох кæн, уый дын дæ уд сыгъдæгдæр кæй кæны.

Æртыккаг: кърандасæй пайда кæн-гæйæ, алкæддæр фехалын æмбæлы, рæдыд дæм цы кæсы, уый. Бахъуыды кæн – хи срæт кæнын алкæд æвзæр нæу. Фылдæр хатт уый вæййы раст фæндагыл баззайынæн иунæг гæнæн.

Цыппæрæм: кърандасæн ахъазза-гдæр у, цы бæласæй конд у, уый нæ, нæдæр йæ формæ, фæлæ, йæ мидæг цы графит ис, уый. Уымæ гæсгæ алкæддæр сагъæс кæн, дæ миддунейы цы ис, ууыл.

Æмæ, æппынфæстаг, фæндзæм: кърандас алкæддæр йæ фæстæ уадзы фæд. Афтæ, ды дæр дæ фæстæ уад-зыс фæдтæ дæ митæй, уымæ гæсгæ хъуамæ дæ алы къахдзæфыл дæр сагъæс кæнай.

дæхæлардзинады сасирæй балуарæм. Мæ ахуыргæнинаджы тыххæй исты хорз зæгъынмæ хъавыс?

– Нæ, æрмæстдæр æвзæр.

– Уæдæ, – дарддæр дзырдта Сократ, – ды хъавыс уый тыххæй цыдæр æвзæрдзинад зæгъынмæ, фæлæ æххæст не ууæндыс, æцæг у æви мæнг. Бафæлварæм æртыккаг – пайдайы сасир. Афтæ ахсджиаг мын у фехъусын, цы радзурынмæ хъавыс, уый?

– Нæ. Æнæмæнг хъæугæ нæу.

– Цы мын радзурынмæ хъавыс, уым нæдæр рæстдзинад ис, нæдæр зæр-дæхæлардзинад, нæдæр пайда.

Уæдæ йæ цæмæн дзурыс? – уыд йæ ныхасы кæрон Сократæн.

**Бацæттæ кодта ГАПБАТЫ Алетæ.**

## Æртæ сасиры

Иу адæймаг загъта Сократæн:

– Зоныс, дæ ахуыргæнинагтæн сæ иуы тыххæй ныртæккæ цы базыдтон, уый?

– Фæлæу, – баурæдта йæ Сократ, – цы зæгъынмæ мын хъавыс, уый уал фыццаг æртæ сасирæй балуар.

– Æртæ сасирæй?

– Цы зæгъынмæ хъавыс, уый хъæуы æртæ сасирæй луарын. Фыццаг – рæстдзинады сасирæй. Раст кæй у, ууыл дызæрддыг нæ кæныс?

– Нæ, æрмæстдæр æй хъусгæ фæкодтон.

– Уæдæ нæ зоныс, мæнг у æви æцæг. Уæд æй хъуамæ дыккаг – зæр-

| 11 АВГУСТА   | ТЕЛЕПРОГРАММА   | 17 АВГУСТА   |
|--|---|--|
| <b>Понедельник</b>                                       |   |  |
| <b>11 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>                           |   |  |
| 05.00 Доброе утро  | 18.40 Т/с “Ищейка” 16+  | 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести     |
| 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости                | 19.40 “Большая игра” с Дмитрием Саймсом 16+                                 | 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время           |
| 09.20 Модный приговор 0+                                 | 21.00 Время   | 09.55 О самом главном 12+                          |
| 10.10 Жить здорово! 16+                                  | 22.00 Т/с “Чистые руки” 16+   | 12.00, 18.00 60 минут 12+                          |
| 11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+             | 22.55 Т/с “Доктор Преображенский” 16+                                       | 14.30, 01.40, 03.30 Т/с “Тайны следствия” 16+      |
| 15.15 Давай поженимся! 16+                               | 00.00 Большая игра 16+  | 17.00 Малахов 16+                                  |
| 16.05 Мужское/Женское 16+                                | 01.10 Время героев 16+  | 21.30 Т/с “Спаская” 16+                            |
|  | 02.05, 03.05 Подкаст. Лаб 16+   | 23.35 Т/с “Анна-медиум” 16+                        |
|  | “РОССИЯ-1”  | 04.00 Т/с “Шаповалов” 16+                          |
|  | 05.00 Утро России   |  |
| <b>Вторник</b>   |   |  |
| <b>12 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>                           |   |  |
| 05.00 Доброе утро  | 18.40 Т/с “Ищейка” 16+  | 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время           |
| 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости                | 19.40 “Большая игра” с Дмитрием Саймсом 16+                                 | 09.55 О самом главном 12+                          |
| 09.20 Модный приговор 0+                                 | 21.00 Время   | 12.00, 18.00 60 минут 12+                          |
| 10.10 Жить здорово! 16+                                  | 22.00 Т/с “Чистые руки” 16+   | 14.30, 01.40, 03.30 Т/с “Тайны следствия” 16+      |
| 11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+             | 23.00 Т/с “Доктор Преображенский” 16+                                       | 17.00 Малахов 16+                                  |
| 15.15 Давай поженимся! 16+                               | 00.00 Большая игра 16+  | 21.30 Т/с “Спаская” 16+                            |
| 16.05 Мужское/Женское 16+                                | 01.15, 03.05 Подкаст. Лаб 16+   | 23.35 Т/с “Анна-медиум” 16+                        |
|  | “РОССИЯ-1”  | 04.00 Т/с “Шаповалов” 16+                          |
|  | 05.00 Утро России   |  |
|  | 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести                              |  |
| <b>Среда</b>   |   |  |
| <b>13 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>                           |   |  |
| 05.00 Доброе утро  | 16.05 Мужское/Женское 16+   | 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести     |
| 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости                | 18.40 Т/с “Ищейка” 16+  | 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время           |
| 09.20 Модный приговор 0+                                 | 19.40 “Большая игра” с Дмитрием Саймсом 16+                                 | 09.55 О самом главном 12+                          |
| 10.10 Жить здорово! 16+                                  | 21.00 Время   | 12.00, 18.00 60 минут 12+                          |
| 11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+             | 22.00 Т/с “Чистые руки” 16+   | 14.30, 01.40, 03.30 Т/с “Тайны следствия” 16+      |
| 15.15 Давай поженимся! 16+                               | 23.00 Т/с “Доктор Преображенский” 16+                                       | 17.00 Малахов 16+                                  |
|  | 00.00 Большая игра 16+  | 21.30 Т/с “Спаская” 16+                            |
|  | 01.15, 03.05 Подкаст. Лаб 16+   | 23.35 Т/с “Анна-медиум” 16+                        |
|  | “РОССИЯ-1”  | 04.00 Т/с “Шаповалов” 16+                          |
|  | 05.00 Утро России   |  |
| <b>Четверг</b>   |   |  |
| <b>14 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>                           |   |  |
| 05.00 Доброе утро  | 18.40 Т/с “Ищейка” 16+  | 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время           |
| 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости                | 19.40 “Большая игра” с Дмитрием Саймсом 16+                                 | 09.55 О самом главном 12+                          |
| 09.20 Модный приговор 0+                                 | 21.00 Время   | 12.00, 18.00 60 минут 12+                          |
| 10.10 Жить здорово! 16+                                  | 22.00 Т/с “Чистые руки” 16+   | 14.30, 01.40, 03.30 Т/с “Тайны следствия” 16+      |
| 11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+             | 23.00 Т/с “Доктор Преображенский” 16+                                       | 17.00 Малахов 16+                                  |
| 15.15 Давай поженимся! 16+                               | 00.00 Большая игра 16+  | 21.30 Т/с “Спаская” 16+                            |
| 16.05 Мужское/Женское 16+                                | 01.15, 03.05 Подкаст. Лаб 16+   | 23.35 Т/с “Анна-медиум” 16+                        |
|  | “РОССИЯ-1”  | 04.00 Т/с “Шаповалов” 16+                          |
|  | 05.00 Утро России   |  |
|  | 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести                              |  |
| <b>Пятница</b>   |   |  |
| <b>15 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>                           |   |  |
| 05.00 Доброе утро  | 18.40 Т/с “Ищейка” 16+  | Местное время                                      |
| 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости                | 19.45 Поле чудес 16+  | 09.55 О самом главном 12+                          |
| 09.20 Модный приговор 0+                                 | 21.00 Время   | 12.00, 18.00 60 минут 12+                          |
| 10.10 Жить здорово! 16+                                  | 21.45 Что? Где? Когда? 16+  | 14.30 Т/с “Тайны следствия” 16+                    |
| 11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+             | 22.55 Т/с “Шерлок и дочь” 16+   | 17.00 Малахов 16+                                  |
| 15.15 Давай поженимся! 16+                               | 23.45, 01.30 Подкаст. Лаб 16+   | 21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+      |
| 16.05 Мужское/Женское 16+                                | “РОССИЯ-1”  | 23.40 Х/ф “Сломанные судьбы” 12+                   |
|  | 05.00 Утро России   | 03.15 Х/ф “Сюрприз для любимого” 12+               |
|  | 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести                                     |  |
|  | 09.30, 11.30, 21.10 Вести   |  |
| <b>Суббота</b>   |   |  |
| <b>16 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>                           |   |  |
| 06.00 Доброе утро. Суббота 12+                           | рождения Олега Табакова. “Сегодня вечером” 16+                              | 09.00 Формула еды 12+                              |
| 09.45 Слово пастыря 0+                                   | 18.20 Шансон года 12+   | 09.25 Пятеро на одного 12+                         |
| 10.00, 12.00. 18.00 Новости                              | 21.00 Время   | 10.10 Сто к одному 12+                             |
| 10.15 Цой-Кино 16+                                       | 21.35 Сегодня вечером 16+   | 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести                   |
| 11.05 Играем свадьбу! 12+                                | 23.25 Х/ф “Аниматор” 16+  | 11.30 “Наши. Военкоры”. 12+                        |
| 12.15 Ко Дню Военно-воздушных сил. “Властелины неба” 12+ | 01.20 Подкаст. Лаб 16+  | 12.00 Доктор Мясников 12+                          |
| 13.25 Они выбрали Родину 16+                             | “РОССИЯ-1”  | 13.00 Большие перемены 12+                         |
| 14.05 Х/ф “Испытательный срок” 12+                       | 05.00 Утро России   | 14.30, 20.50 Вести. Местное время                  |
| 16.00 К 90-летию со дня                                  | 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести                                     | 14.50 Юмор! Юмор! Юмор! 16+                        |
|  | 09.30, 11.30, 21.10 Вести   | 17.50 “Привет, Андрей!” 12+                        |
|  |   | 21.00 Х/ф “Чужой ребенок” 16+                      |
|  |   | 00.40 Х/ф “Хрустальное счастье” 12+                |
| <b>Воскресенье</b>                                       |   |  |
| <b>17 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>                           |   |  |
| 06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости                       | 12.15 MONEYпуляторы. От звонка до звонка 16+                                | 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье            |
| 06.10, 00.00 Подкаст.Лаб 16+                             | 13.25 Х/ф “Гори, гори, моя звезда” 0+                                       | 08.35 Когда все дома 12+                           |
| 06.40 Играй, гармонь любимая! 12+                        | 15.10 Х/ф “Человек с бульвара Капуцинов” 12+                                | 09.25 Утренняя почта 12+                           |
| 07.25 Здоровье 16+                                       | 17.05 К 90-летию со дня рождения Олега Табакова. “Достояние республики” 12+ | 10.10 Сто к одному 12+                             |
| 08.30 Золотая коллекция “Союзмультфильма” 0+             | 19.00 Перепой звезду. Финал 12+   | 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести                   |
| 09.10 Непутевые заметки 12+                              | 21.00 Время   | 11.30 Наши. Военкоры. 12+                          |
| 09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+               | 23.00 Т/с “Триггер” 16+   | 12.00 Доктор Мясников 12+                          |
| 10.15 Жизнь других 12+                                   | “РОССИЯ-1”  | 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  |
| 11.05 Повара на колесах 12+                              | 05.20, 02.45 Х/ф “Самая любимая” 12+  | 14.30 Вести. Местное время                         |
|  | 07.20 В кругу друзей 12+  | 15.00 Парад юмора 16+                              |
|  |   | 17.50 Песни от всей души 12+                       |
|  |   | 22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ |
|  |   | 01.15 Х/ф “Блестящей жизни лепесток” 12+           |

**ЗДОРОВЬЕ**

**ЗНАЙ МЕРУ**

**Топ-6 любимых, но бесполезных продуктов: чем заменить**

Казалось бы, что может быть проще: зашел в магазин, купил привычные продукты — и готово. Но многие из них, несмотря на популярность, скрывают в себе риски для здоровья. «РГ»-Неделя составила топ-6 любимых продуктов, которые стоит ограничить, плюс советы, чем их заменить с пользой для здоровья.

**1 Переработанное мясо (колбасы, сосиски, бекон)**

ВОЗ относит переработанное мясо к канцерогенам 1-й группы — тем же, что и сигареты. Нитриты и нитраты в составе увеличивают риск рака кишечника, а избыток соли ведет к гипертонии. Кроме того, белка в таких продуктах мало, а скрытого жира много. «Рекомендации врачей ограничить колбасы, копчености, сосиски, паштеты, полуфабрикаты (те же пельмени) основаны на принципах доказательной медицины. Наибольшие риски доказаны именно для промышленно переработанного мяса», — пояснила «РГ» — Неделя замдиректора по научной и лечебной работе «ФИЦ питания и биотехнологии» Антонина Стародубова.

**Чем заменить:**

- Натуральное мясо. Запекаем или отвариваем крупным куском, даем остыть, тонко режем, и отличный бутерброд готов.
- Птица или рыба.
- Растительные аналоги — тофу (еда на любителя, но знаменитое японское долголетие добавляет этому «сыру» очков).

**2 Белый рафинированный сахар**

Вызывает резкие скачки глюкозы в крови, приводит к нарушениям углеводного обмена, ожирению, диабету и ускоряет старение кожи. Лучше не

только убрать добавленный сахар (знатоки говорят, что, привыкнув к несладкому чаю и кофе, можно гораздо ярче ощущать их вкус и аромат), но и учитывать скрытый сахар в соусах, йогуртах, хлебе, выпечке.

При этом ВОЗ не рекомендует отказываться от сахара полностью (глюкоза нужна мозгу). Норма для взрослых — 25 граммов в сутки (5-6 чайных ложек с учетом содержания во всех продуктах).

**Чем заменить:**

- Мед (учесть, что он столь же калориен и большими ложками его есть уж точно не стоит).
- Стевия, сироп топинамбура (с сахарозаменителями надо быть осторожнее. В 2023 году вышло исследование ВОЗ с анализом 283 научных работ, где оценили искусственные подсластители: сахарин, аспартам, ацесульфам калия, сукралозу и др. Эксперты не нашли доказательств, что подсластители помогают снизить вес и уменьшают риски преждевременной смерти из-за развития хронических заболеваний).

• Фрукты, сухофрукты (финики, курага, чернослив, но важно знать меру, так как это очень калорийные продукты).

**3 Газированные напитки и фруктовые соки**

Всего одна банка колы вмещает 6-9 ложек сахара. Даже «лайт» версии с заменителями нарушают метаболизм и повышают аппетит. Ортофосфорная кислота в составе газировок вымывает кальций из костей. «Кроме того, в напитках типа колы содержатся оксалаты, они уве-

личивают риск образования камней в почках. Ортофосфорная кислота также способствует образованию камней», — пояснил доцент кафедры фармации Пироговского университета Владислав Сепп.

Что касается фруктовых соков, в них также много сахара, а клетчатка, которая замедляет его всасывание, отсутствует. Сейчас диетологи даже классический свежевыжатый апельсиновый сок не рекомендуют пить часто. Лучше съесть фрукт целиком — полезные вещества в апельсине содержатся и в белой кожуре, и в перепонках, а в соке все это идет в отходы.

**Чем заменить:**

- Вода с лимоном и мятой, дольки фруктов, для свежести пойдет и огурец.
- Компоты, морсы без сахара.
- Зеленый чай, чай каркаде, заваренный корень имбиря.

**4 Маргарин, майонез и дешевые растительные масла**

Почему вредно: трансжиры в маргарине плохо влияют на уровень холестерина, увеличивают риск атеросклероза. Даже «полезное» растительное масло при жарке становится токсичным (в том числе появляется канцерогенный эффект).

**Чем заменить:**

- Натуральное сливочное масло (82,5% жирности).
- Оливковое масло холодного отжима.
- Авокадо (если взбить с кинзой и солью, получится гуакамоле, отличная «намазка» на хлеб и универсальный соус).

**5 Обезжиренные молочные продукты**

Не так давно случилась революция: животные жиры, считавшиеся главной причиной ожирения, были реабилитированы. К тому же кальций из обезжиренного творога не усваивается, а вылетает «на ветер». Хуже усваиваются также витамины А и D. Наконец, чтобы улучшить вкус таких продуктов, в них добавляют сахар, крахмал, ароматизаторы и загустители. Оно нам надо?

**Чем заменить:**

- Натуральный йогурт, кефир, ряженка без добавок.
- Творог 5-9% (с мелко нарезанной зеленью и тертым чесноком — объедающе).

**6 Гранола и «фитнес-батончики»**

Многие считают гранолу идеальным завтраком, но на деле это калорийная бомба. В некоторых батончиках углеводов больше, в чем в шоколадке!

**Чем заменить:**

- Любите гранолу — сделайте сами, запекаете овсянку без сахара, но с орехами и семенами.
- Протеиновые батончики с проверенным составом.

Вывод простой: читайте этикетки. Не все, что кажется здоровым, действительно полезно. Лучшая стратегия — минимум обработки, максимум натурального. А если хочется «вредного», не запрещайте себе, но ешьте редко и понемногу. Тогда и здоровье сохраните, и удовольствие от еды не потеряете.

«Российская газета».

РЦИ-Аланийы «Рыдоны муниципалон районы газет. Газета Ардонского муниципального района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
Администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания  
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61.

E-mail: ardonruhsh@mail.ru  
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.  
Тираж экз. 1268  
Заказ № 868  
Объем — 1 п. л.  
Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

Адрес редакции: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Партизанская, 22.

Адрес издателя: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского муниципального района РСО-Алания

Адрес типографии: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11

АО «Осетия-Полиграфсервис»

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ  
Л.Р. Гугкаева  
З.М. Кортиева  
Ю.В. Певная

КОРРЕКТОР  
Л.С. Толпарова

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ  
А.Г. Бязырова

И.О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА  
А.Г. Бязырова (6+)

**АГРОХОЛДИНГУ "МАСТЕР-ПРАЙМ. БЕРЕЗКА"**  
на ферму срочно требуются операторы машинного доения.  
Зарплата высокая! Обращаться по тел. 8-988-370-48-92.

**АВТОХОЛОДИЛЬНИК НА ЛЮБЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.**  
Тел. 8-989-036-62-61, 8-989-747-46-82 (WhatsApp).

**В АРДОНСКИЙ МЕЖРАЙОННЫЙ ПОЧТАМТ ТРЕБУЮТСЯ:**  
почтальоны в отделения №1 и №3,  
а также оператор связи в отделение №1.  
Обращаться по тел.: 8-988-837-18-87, 3-04-10.

Продаются две телки (3-4 месячные), свежий сыр, к чаю, масло сливочное.  
Тел. 8-928-863-45-56.

Отопление, сантехника, канализация, электросварка, газосварка.  
Тел. 8-932-433-90-37.

**УСЛУГИ АССЕНИЗАТОРА**  
ВЫКАЧКА СЕПТИКОВ, КАНАЛИЗАЦИИ, ВЫГРЕБНЫХ ЯМ.  
УСЛУГИ САНТЕХНИКА. Тел. 8-928-861-51-45.

**ПОЕЗДКИ НА ЧЕРНОМОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ**  
на комфортабельных микроавтобусах Mercedes sprinter и минивэнах.  
Тел. 8-918-826-51-96, 8-918-826-52-96.

**АСФАЛЬТ КАЧЕСТВЕННАЯ УКЛАДКА**  
Тел. 8-903-493-89-34, 8-964-034-09-74.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ (КРУГЛОСУТОЧНО)**  
гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.  
Бесплатная доставка по Ардонскому району.  
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.  
г. Ардон, ул. Советов, 13.  
Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ**  
гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.  
Бесплатная доставка по Ардонскому району.  
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.  
Тел. 8-918-701-15-36. Ардон. Валера.

**АБИТУРИЕНТУ-2025**  
ВЛАДИКАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА  
продолжает прием на 2025-2026 учебный год на базе 9-11 классов по следующим специальностям:

|  |   |
|--|---|
| Юриспруденция                                | «Юрист»                                     |
| Правоохранительная деятельность              | «Юрист»                                     |
| Сетевое и системное администрирование        | «Сетевой и системный администратор»         |
| Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) | «Бухгалтер»                                 |
| Делопроизводитель                            | «Делопроизводитель»                         |
| Землеустройство                              | «Специалист по землеустройству»             |
| Оператор информационных систем и ресурсов    | «Оператор информационных систем и ресурсов» |
| Медицинский администратор                    | «Медицинский администратор»                 |


Наш адрес: г. Владикавказ, ул. Таболова, 8, тел.: 8(8672)700-849; 8-918-821-83-37.

**УСТАНОВКА АНТЕНН. ГРУЗИНСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ. ТРИКОЛОР**  
на 2-4 телевизора. В продаже ресиверы триколор и новые телевизоры в упаковке. Ремонт телевизоров.  
Тел. 8-918-723-82-51, 8-962-747-63-11.

Утерянный аттестат об основном общем образовании Б №0212015, выданный МБОУ "СОШ №2 им. Героя Советского Союза В.Д. Коняхина, ст. Архонская" в 2001 г. на имя Бедоевой Зарины Станиславовны считать недействительным.

Утерянный аттестат 15 БВ №0016072, выданный МБОУ СОШ №3 г. Ардона в 2011 г. на имя Гурцишвили Аркадия Ростомовича считать недействительным.

Родные и близкие выражают благодарность соседям, родственникам, друзьям и всем, кто разделил с ними боль утраты **БУРЗИЕВОЙ Александры (Аллы) Петровны**, и сообщают, что 40-дневные поминки состоятся 13 августа по адресу: г. Ардон, ул. Епхиева, 116.



Коллектив МБДОУ № 10 выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу кончины сотрудника

**ВАЛИЕВА**  
Гуливера Мухтаровича.  
Скорбим вместе с вами.

